

MA

# María Teresa Alonso Rodríguez

646812724 | Correo electrónico: tereal74@gmail.com

## RESUMEN PROFESIONAL

Trabajadora social con experiencia profesional de **25** años. Además de mi capacidad para la gestión documental, cuento con habilidades para realizar evaluaciones de necesidades, desarrollar planes de bienestar y coordinar servicios con otros profesionales y recursos comunitarios.

Responsable y motivada. Me comprometo a proporcionar servicios de asistencia social a personas y comunidades, identificando y evaluando las necesidades de los pacientes.

Capacidad para el análisis de problemas sociales, la gestión de recursos, y organización de estrategias de integración y intervención sociocomunitaria.

## FORMACIÓN

- Diplomada en Trabajo Social** 09/1994 - 09/1997  
**Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, TF**
- Máster en Prevención y Tto. de Conductas Adictivas** 2006 - 2007  
**Universidad de Valencia (ADEIT), Universidad de Valencia**
- Curso Superior en Dción. de Centros Sociosanitario** 2018 - 2018  
**Colegio de Trabajo Social y INEFSO**
- Técnico Superior en Animación Sociocultural** 1993 - 1994  
**CIFP Los Gladiolos, Santa Cruz de Tenerife**

## HISTORIAL LABORAL

- TRABAJADORA SOCIAL** 05/2001 - Actual  
**Asociación Palmera para la Prevención y Tratamiento de Toxicomanías | Isla de La Palma**
- Contacto con los usuarios a través de entrevistas, llamadas y visitas domiciliarias si corresponde.
  - Asistencia a pacientes, familias y comunidades en materia de adicciones.
  - Análisis y diagnóstico de las necesidades de la persona que acude al servicio.
  - Evaluación y mitigación de los riesgos que enfrentan los pacientes.
  - Coordinación con redes de apoyo local e insular para el desarrollo de programas de ayuda.
  - Supervisión de prácticas profesionales de estudiantes de integración social.
  - Acompañamiento personalizado a pacientes y apoyo con sus necesidades diarias.
  - Coordinación con el resto del equipo implicado tratamiento biopsicosocial del paciente y en el itinerario de inserción social.
  - Facilitación de procesos de mediación familiar y comunitaria.

- Participación en la planificación y ejecución de talleres educativos y de sensibilización.
- Elaboración de informes sociales detallados para organismos gubernamentales y no gubernamentales.
- Desarrollo de sistemas de información y registro de casos para la mejora de la atención social.
- Gestión y coordinación de programas, elaboración y ejecución de planes de inserción social y laboral.
- Realización del seguimiento de los casos de los usuarios de los servicios.
- Desarrollo de actividades orientadas a la mejora de la calidad de vida de las personas.
- Registro y gestión documental, elaboración de informes y procesamiento de trámites.
- Reuniones de planificación, coordinación y evaluación con los equipo de trabajo.

#### **TRABAJADORA SOCIAL COMUNITARIA**

12/1999 - 07/2000

##### **Ayuntamiento S/C de La Palma | Santa Cruz de La Palma**

- Realización de estudios e investigaciones sobre situaciones sociales para decidir la intervención comunitaria más adecuada.
- Elaboración de diagnósticos comunitarios para identificar necesidades y recursos.
- Planificación de iniciativas de mejora sociocomunitaria.

#### **TERAPEUTA OCUPACIONAL**

02/1999 - 07/1999

##### **Cabildo Insular de La Palma | Santa Cruz de La Palma**

- Estímulo y motivación de los pacientes en la realización de actividades físicas y lúdicas.
- Desarrollo de talleres de habilidades de vida diaria para personas con discapacidad.

#### **TÉCNICO DE EMPLEO**

08/1998 - 12/1998

##### **Ayuntamiento S/C de La Palma | Santa Cruz de La Palma, Santa Cruz de Tenerife**

- Colaboración con gobiernos locales para poner en marcha iniciativas.

#### **APTITUDES**

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| • Trabajo en equipo           | • Sistematización de datos        |
| • Empatía                     | • Apoyo a la comunidad            |
| • Escucha activa              | • Entereza                        |
| • Compromiso social           | • Intermediación                  |
| • Actitud resolutiva          | • Vocación de servicio            |
| • Comunicación clara y eficaz | • Escucha atenta                  |
| • Capacidad de observación    | • Seguimiento de casos            |
| • Gran sentido de la ética    | • Colaboración interdisciplinaria |
| • Evaluación y diagnóstico    | • Habilidades interpersonales     |
| • Profesionalidad             | • Compromiso con la comunidad     |

- Planificación y organización eficiente
- Trabajo en red
- Observación
- Gestionamiento de recursos
- Habilidades de mediación
- Competencias informáticas
- Fuerza emocional
- Asesoramiento individual y en grupo
- Realización de entrevistas
- Capacidad de mediación
- Trabajo social
- Atención al paciente
- Diseño de programas de integración social
- Cuidados centrados en el paciente