



María Teresa Alonso Rodríguez

646812724 | **Correo electrónico:** tereal74@gmail.com

RESUMEN PROFESIONAL

Trabajadora social con experiencia profesional de 25 años. Además de mi capacidad para la gestión documental, cuento con habilidades para realizar evaluaciones de necesidades, desarrollar planes de bienestar y coordinar servicios con otros profesionales y recursos comunitarios.

Responsable y motivada. Me comprometo a proporcionar servicios de asistencia social a personas y comunidades, identificando y evaluando las necesidades de los pacientes.

Capacidad para el análisis de problemas sociales, la gestión de recursos, y organización de estrategias de integración y intervención sociocomunitaria.

FORMACIÓN

Diplomada en Trabajo Social 09/1994 - 09/1997
Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, TF

Máster en Prevención y Tto. de Conductas Adictivas 2006 - 2007
Universidad de Valencia (ADEIT), Universidad de Valencia

Curso Superior en Dción. de Centros Sociosanitario 2018 - 2018
Colegio de Trabajo Social y INEFSO

Técnico Superior en Animación Sociocultural 1993 - 1994
CIFP Los Gladiolos, Santa Cruz de Tenerife

HISTORIAL LABORAL

TRABAJADORA SOCIAL 05/2001 - Actual
Asociación Palmera para la Prevención y Tratamiento de Toxicomanías | Isla de La Palma

- Contacto con los usuarios a través de entrevistas, llamadas y visitas domiciliarias si corresponde.
- Asistencia a pacientes, familias y comunidades en materia de adicciones.
- Análisis y diagnóstico de las necesidades de la persona que acude al servicio.
- Evaluación y mitigación de los riesgos que enfrentan los pacientes.
- Coordinación con redes de apoyo local e insular para el desarrollo de programas de ayuda.
- Supervisión de prácticas profesionales de estudiantes de integración social.
- Acompañamiento personalizado a pacientes y apoyo con sus necesidades diarias.
- Coordinación con el resto del equipo implicado tratamiento biopsicosocial del paciente y en el itinerario de inserción social.
- Facilitación de procesos de mediación familiar y comunitaria.

- Participación en la planificación y ejecución de talleres educativos y de sensibilización.
- Elaboración de informes sociales detallados para organismos gubernamentales y no gubernamentales.
- Desarrollo de sistemas de información y registro de casos para la mejora de la atención social.
- Gestión y coordinación de programas, elaboración y ejecución de planes de inserción social y laboral.
- Realización del seguimiento de los casos de los usuarios de los servicios.
- Desarrollo de actividades orientadas a la mejora de la calidad de vida de las personas.
- Registro y gestión documental, elaboración de informes y procesamiento de trámites.
- Reuniones de planificación, coordinación y evaluación con los equipo de trabajo.

TRABAJADORA SOCIAL COMUNITARIA

12/1999 - 07/2000

Ayuntamiento S/C de La Palma | Santa Cruz de La Palma

- Realización de estudios e investigaciones sobre situaciones sociales para decidir la intervención comunitaria más adecuada.
- Elaboración de diagnósticos comunitarios para identificar necesidades y recursos.
- Planificación de iniciativas de mejora sociocomunitaria.

TERAPEUTA OCUPACIONAL

02/1999 - 07/1999

Cabildo Insular de La Palma | Santa Cruz de La Palma

- Estímulo y motivación de los pacientes en la realización de actividades físicas y lúdicas.
- Desarrollo de talleres de habilidades de vida diaria para personas con discapacidad.

TÉCNICO DE EMPLEO

08/1998 - 12/1998

Ayuntamiento S/C de La Palma | Santa Cruz de La Palma, Santa Cruz de Tenerife

- Colaboración con gobiernos locales para poner en marcha iniciativas.

APTITUDES

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| • Trabajo en equipo | • Sistematización de datos |
| • Empatía | • Apoyo a la comunidad |
| • Escucha activa | • Entereza |
| • Compromiso social | • Intermediación |
| • Actitud resolutive | • Vocación de servicio |
| • Comunicación clara y eficaz | • Escucha atenta |
| • Capacidad de observación | • Seguimiento de casos |
| • Gran sentido de la ética | • Colaboración interdisciplinaria |
| • Evaluación y diagnóstico | • Habilidades interpersonales |
| • Profesionalidad | • Compromiso con la comunidad |

- Planificación y organización eficiente
- Trabajo en red
- Observación
- Gestionamiento de recursos
- Habilidades de mediación
- Competencias informáticas
- Fuerza emocional
- Asesoramiento individual y en grupo
- Realización de entrevistas
- Capacidad de mediación
- Trabajo social
- Atención al paciente
- Diseño de programas de integración social
- Cuidados centrados en el paciente